

114 學年度下學期

社團課程參考表

(供家長參閱)

◆社團勸導單

◆社團課程參考表

社團目錄與編號

週一：	週二：
✿1. 花式扯鈴社 ✿2. 體能遊戲挑戰社 ✿3. 週一直排輪(初階) ✿4. 週一羽球社 ✿5. MV 舞蹈社 (一到三年級專班)	✿6. 週二跆拳道 ✿7. 基礎書法社 ✿8. 立體拼豆超好玩 ✿9. 太鼓社
週三：	週四：
✿10. 週三直排輪校隊(曲棍球) ✿11. 週三直排輪(進階) ✿12. 籃球社 ✿13. 象棋社 ✿14. MV 舞蹈社 (四到六年級專班) ✿15. 創意美術 DIY ✿16. 3D 列印筆手創社	✿17. 週四直排輪(培訓隊) ✿18. 週四跆拳道 ✿19. 魔方宇宙 ✿20. 圍棋初階班 ✿21. 圍棋進階班 ✿22. 創意手作黏土 ✿23. 管樂團： 週一、週四下午 3：30-5：30 週二、週五早自習 8:00-8:40

桃園市桃園區慈文國小社團勸導單

第 () 次勸導單

社團名稱：

學生班級：

違規時間： 年 月 日 時 分

學生姓名：

違規地點：

違規事實（請勾選）：

家長回饋意見：

1. 蓄意發出噪音影響他人，經勸導後仍未見改善。

2. 對其他同學不友善，經常與人起衝突，影響他人權益，經勸導後仍未見改善。

3. 對師長不尊重、不禮貌，經勸導後仍未見改善。

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週一)

社團名稱	1. 花式扯鈴社	授課教師	褚韋伸
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數： 20 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一下午 3：40-5：10 老師電話：0931032856		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(一)	扯鈴基本動作介紹. 開, 關線運鈴. 前後控制調鈴. 金雞上架.	
2	3/2(一)	猴子翻. 金蟬脫殼. 風車. 收鈴	
3	3/9(一)	蜻蜓點水. 疊棉被. 蜘蛛結網. 小蜘蛛.	
4	3/16(一)	抬頭望月. 鐘擺. 大輪迴	
5	3/23(一)	挖耳朵. 仰觀星斗. 書包跳跳跳	
6	3/30(一) 清明節補假 4/6(一)	揹書包二. 揃書包三. 畫圈拋鈴	
7	定期考查週 4/13-4/17 4/20(一)	提燈籠. 鑽石結網. 自由女神	
8	4/27(一)	旋轉蜘蛛. 輪迴纏手. 輪迴反纏手	
9	5/4(一)	拋鈴. 交叉拋鈴. 拋鈴敲棍. 點地	
10	5/11(一)	長繩三花	
11	5/18(一)	金龍繞玉柱. 頸上功夫. 二仙傳道	
12	5/25(一)	總複習. 測驗. 競賽	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週一)

社團名稱	2. 體能遊戲挑戰社	授課教師	邱承恩
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數： 20 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一 下午 3：40-5：10 老師電話：0973535651		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(一)	剪刀石頭布：跳躍協調、腳步轉換、肌力、觀察與任務反應辨別練習。	
2	3/2(一)	進攻城堡：障礙跳躍協調、腳步轉換、肌力、速度、反應及觀察力訓練。	
3	3/9(一)	左右反應賽：方向辨別、跳躍協調、專注力、瞬間反應力的加強練習。	
4	3/16(一)	四角鬼抓人：肌力與肌耐力、方向辨別、移動中的閃躲反應練習。	
5	3/23(一)	偷寶藏：團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。	
6	3/30(一) 清明節補假 4/6(一)	偷寶對抗賽：團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。	
7	定期考查週 4/13-4/17 4/20(一)	魔術方塊：肌力與肌耐力訓練，並同時搭配邏輯小遊戲訓練頭腦思考。	
8	4/27(一)	帽子紅綠燈：微調規則的捕抓遊戲，加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。	
9	5/4(一)	帽子紅綠燈：微調規則的捕抓遊戲，加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。	
10	5/11(一)	警察抓小偷：專注力、任務角色判斷、反應力、肌力、爆發力訓練。	
11	5/18(一)	狐狸尾巴：肌力與肌耐力訓練，觀察、攻擊、防守、閃躲反應練習。	
12	5/25(一)	狐狸尾巴：觀察、攻擊、防守、閃躲反應、團隊溝通與合作、策略討論。	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週一)

社團名稱	3. 週一直排輪(初階)	授課教師	張赫庭
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數： 25 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一 下午 3：40-5：10 老師電話：0952-121-393		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(一)	裝備介紹、裝備穿戴 翻身、起身、拔蘿蔔	
2	3/2(一)	翻身、起身、拔蘿蔔 起立、安全跌倒	
3	3/9(一)	起立、安全跌倒 原地踏步、行進踏步	
4	3/16(一)	原地踏步、行進踏步 踏步 S 型、螃蟹跨步	
5	3/23(一)	踏步 S 型、螃蟹跨步 踏步行進安全跌倒	
6	3/30(一) 清明節補假 4/6(一)	踏步行進安全跌倒 踏步滑行過山洞	
7	定期考查週 4/13-4/17 4/20(一)	踏步滑行過山洞 葫蘆、葫蘆煞車	
8	4/27(一)	葫蘆、葫蘆煞車 T 字跨步走、小企鵝推勦起跑	
9	5/4(一)	T 字跨步走、小企鵝推勦起跑 左右 A 字轉彎、前溜 S 型	
10	5/11(一)	左右 A 字轉彎、前溜 S 型 單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行	
11	5/18(一)	單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行 正刃下腳滑行、左右收腳續滑	
12	5/25(一)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週一)

社團名稱	4. 週一羽球社	授課教師	林瑞婷、黃志華
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 40 人 (下限為 12 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。 如需代購羽球拍裝備可聯繫教練 0963-135-019		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一下午 3:40-5:10 老師電話：0963-135-019、0935-259-126		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(一)	握拍、撈球、球感控制	擊球動作檢測、基本球感訓練、修正動作
2	3/2(一)	握拍、撈球、發球練習	高球、平球、長球穩定度訓練
3	3/9(一)	揮拍練習、長球、放網	步伐訓練：前後移動、兩邊移動建立移動協調與節奏
4	3/16(一)	揮拍練習、 單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	網前技術：放小球、推球、勾對角
5	3/23(一)	揮拍練習、 單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	吊球技巧：正手吊、反手吊、角度變化 強化控球變化
6	3/30(一) 清明節補假 4/6(一)	揮拍練習、 單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	初階殺球：動作連貫性、切球、劈殺入門 增加球路進攻性
7	定期考查週 4/13-4/17 4/20(一)	揮拍練習、 單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	多球訓練：後場控球、前場處理、連續動作 提升穩定度與體能
8	4/27(一)	揮拍練習、 單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	單打基礎戰術：走位、球路選擇
9	5/4(一)	揮拍練習、 單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	雙打基礎：前後站位、接發球技巧
10	5/11(一)	單打規則、球路介紹	攻守轉換：防守挑球、快速回位、壓後場 提升對球的應變能力
11	5/18(一)	分組模擬比賽	綜合練習：控球 + 步伐 + 串連動作
12	5/25(一)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	分組比賽測驗、動作回饋

※教練將依其專業判斷，視學童個別能力與學習程度，安排相應之教學內容與訓練方式。

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週一)

社團名稱	5. MV 舞蹈社 一到三年級專班	授課教師	歐庭妤
招生對象	① <u>1-3</u> 年級 ② 人數: <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1640 元 (內含教材費 200 元*服裝租借共兩次)		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一 下午 3：40-5：10 老師電話：0981-640979		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) -4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(一)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的副歌	
2	3/2(一)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的主歌一半和副歌複習	
3	3/9(一)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的一半	
4	3/16(一)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌完整動作	
5	3/23(一)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌隊形及動作複習	
6	3/30(一) 清明節補假 4/6(一)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的副歌	
7	定期考查週 4/13-4/17 4/20(一)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的主歌一半和副歌複習	
8	4/27(一)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌一半	
9	5/4(一)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌完整動作	
10	5/11(一)	暖身及進階全身律動練習 第二首歌隊形及動作複習	
11	5/18(一)	暖身及進階全身律動練習 2首歌的總複習	
12	5/25(一)	複習及成果發表	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週二)

社團名稱	6. 週二跆拳道	授課教師	楊子平
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週二 下午 3：40-5：10 老師電話：0922668705		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/24(二)	1. 热身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基伸本動作踢擊 4. 手部動作教學	
2	3/3(二)	1. 热身伸展活動 2. 基本體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 手部動作練習	
3	3/10(二)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 基本動作踢擊	
4	3/17(二)	1. 热身伸展活動 2. 肌力與體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊	
5	3/24(二)	1. 热身伸展活動 2. 协調敏捷訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	3/31(二)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	4/7(二) 定期考查週 4/13-4/17	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
8	4/21(二)	1. 热身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	
9	4/28(二)	1. 热身伸展活動 2. 心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 手部動作練習	
10	5/5(二)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與反應訓練 3. 基本動作踢擊 4. 晉級測驗	
11	5/12(二)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
12	5/19(二)	1. 热身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週二版本)

社團名稱	7. 基礎書法社	授課教師	林佳樺
招生對象	① <u>2-6</u> 年級 ② 人數： <u>20</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1540 元 (內含教材費 100 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3：40-5：10 老師電話：0926110208		

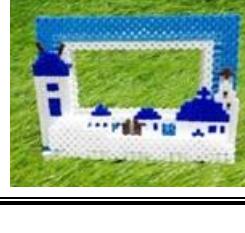
114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

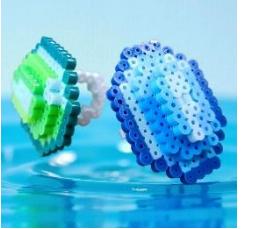
次數	日期	單元活動	備註
1	2/24(二)	工具的準備與保養 筆畫練習「橫、豎筆畫」	
2	3/3(二)	認識中鋒與側鋒 筆畫練習「點的不同寫法」	
3	3/10(二)	字形結構的美 筆畫練習「撇與捺」	
4	3/17(二)	小結複習一至三堂課 用筆總整理	
5	3/24(二)	文字的歷史故事 筆畫練習「橫折、挑」	
6	3/31(二)	如何讀字帖 筆畫練習「豎鈎、橫折勾」	
7	4/7(二) 定期考查週 4/13-4/17	書法名家介紹（黃庭堅） 筆畫練習「撇頓點」	
8	4/21(二)	小結複習五至七堂課 「永字八法」	
9	4/28(二)	書法名家介紹（顏真卿） 部首練習	
10	5/5(二)	字帖臨摹（一） 《九成宮醴泉銘》	
11	5/12(二)	字帖臨摹（二） 《九成宮醴泉銘》	
12	5/19(二)	總複習（書法壁掛小品）	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週二版本)

社團名稱	8. 立體拼豆超好玩	教師姓名	許勝雄
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>16</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 2700 元 (內含教材費 1260 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3：40-5：10 老師電話：0975830505		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/24(二)	經典名畫系列之梵谷星空	
2	3/3(二)	植物系列之迷你盆栽	
3	3/10(二)	熱門動漫公仔系列之鬼滅之刃	
4	3/17(二)	3C 產品系列之單眼相機	
5	3/24(二)	造型相框系列之希臘風造型相框	

6	3/31(二)	可愛動物公仔系列之鯨鯊豚	
7	4/7(二) 定期考查週 4/13-4/17	造型迴力車系列之天竺鼠車車	
8	4/21(二)	造型摩天輪系列之雙面 Kitty(上)	
9	4/28(二)	造型摩天輪系列之雙面 Kitty(下)	
10	5/5(二)	母親節系列之寶石戒指	
11	5/12(二)	熱門動漫公仔系列之小小兵(上)	
12	5/19(二)	熱門動漫公仔系列之小小兵(下)	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週二)

社團名稱	9. 太鼓社	授課教師	林佩萱
招生對象	① 1~4 年級 ② 人數: 20 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	① 學費 1690 元 (內含教材費 250 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週二 下午 3:40-5:10 老師電話：0936591641		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/24(二)	好玩的節奏模仿 認識鼓皮、張力 影響聲音的 高與低	
2	3/3(二)	練習一拍與半拍 認識鼓身 樹木的年	
3	3/10(二)	鼓面鼓邊敲打，咚咚喀喀 釘子的排列	
4	3/17(二)	長音的練習，兩拍、四拍 腳架的使用 平面打擊、側身打擊介紹	
5	3/24(二)	長音的練習，走路及賽跑運用 手腕的柔軟&強韌訓練	
6	3/31(二)	五指與鼓棒的運指練習	
7	4/7(二) 定期考查週 4/13-4/17	鼓曲練習(一) 單手轉鼓棒練習	
8	4/21(二)	鼓曲複習(一) 雙手轉鼓棒練習	
9	4/28(二)	鼓曲練習(二) 坐姿運鼓棒 (坐挺)	
10	5/5(二)	鼓曲複習(二) 站姿運鼓棒 (雙腳與肩同寬)	
11	5/12(二)	單腳曲膝、重心移位練習	
12	5/19(二)	一隻兔子，換位置 鼓的四方位、走位練習	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	10. 週三直排輪校隊(曲棍球)	授課教師	何岳峯
招生對象	① <u>1~6</u> 年級，限校隊學員 ② 人數： <u>40</u> 人		
學費及教材費	①學費 2880 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三 下午 2：10-5：10 老師電話：0968-797-071		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動		備註
1	2/25(三)	14:10~15:40	15:40~17:10	
		競速 基本動作：踩刀、推刀、蹲姿	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧：推射正拍、推射反拍	
2	3/4(三)	競速 基本動作：踩刀、推刀、蹲姿 過彎動作：壓任轉彎、剪冰轉彎	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧：腕射正拍、腕射反拍	
3	3/11(三)	競速 基本動作：踩刀、推刀、蹲姿 過彎動作：壓任轉彎、剪冰轉彎	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：行進帶球 S 形、左右炒球	
4	3/18(三)	競速 中階動作：企鵝走路、起跑、起跑過彎	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：左右炒球拉拍過人	
5	3/25(三)	競速 短跑訓練：單圈計時	曲棍球 綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：帶球 S 形急停煞車	

6	4/1(三) 定期考查週 4/13-4/17	競速 短跑訓練：跟隊追尾	曲棍球 進攻戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
7	4/8(三)	競速 短跑訓練：AB 點單圈 爭先	曲棍球 防守戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
8	4/22(三)	競速 長跑訓練：跟隊計時	曲棍球 進攻、防守隊形轉換 分組對練	
9	4/29(三)	競速 長跑訓練：換為帶隊	曲棍球 進攻、防守隊形轉換 分組對練	
10	5/6(三)	競速 長跑訓練：大小圈輪 溜	曲棍球 防守情況模擬 分組對練	
11	5/13(三)	競速 短跑競賽	曲棍球 進攻情況模擬 分組對練	
12	5/20(三)	競速 長跑競賽	曲棍球 分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	11. 週三直排輪(進階)	授課教師	張赫庭
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 25 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0952-121-393		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/25(三)	速度前溜葫蘆、速度前溜 S 型	
2	3/4(三)	速度前溜蛇 S 型、速度前溜交叉	
3	3/11(三)	速度前溜單腳 S 型、後溜踏步	
4	3/18(三)	後溜滑行、後 T 紗	
5	3/25(三)	後溜 S 型、後葫蘆	
6	4/1(三)	後溜交叉、後溜單腳 S 型	
7	4/8(三) 定期考查週 4/13-4/17	滑板車推滑、推韌滑行	
8	4/22(三)	繞原推韌、左右壓韌轉	
9	4/29(三)	前溜剪冰、後溜剪冰	
10	5/6(三)	前轉後、後轉前	
11	5/13(三)	推韌收腳下腳、競速起跑	
12	5/20(三)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	12. 籃球社	授課教師	詹少融
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 25 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。 如需裝備可找教練代購 0939-108-472		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0939-108-472		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/25(三)	認識籃球&基本規則	
2	3/4(三)	基本運球姿勢	
3	3/11(三)	移動運球	
4	3/18(三)	傳球技術(胸前傳. 地板傳)	
5	3/25(三)	運球+傳球結合	
6	4/1(三)	基本投籃姿勢(近距離)	
7	4/8(三) 定期考查週 4/13-4/17	上籃技巧(右手)	
8	4/22(三)	左手投籃(基礎)	
9	4/29(三)	簡易防守動作	
10	5/6(三)	進攻基礎(切入. 空手跑位)	
11	5/13(三)	團隊合作練習(3 人)	
12	5/20(三)	技能驗收(總複習)	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	13. 象棋社	授課教師	莊文濡
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ② 人數： <u>24</u> 人 (下限為 10 人)		
學費及教材費	①學費 1590 元 (內含教材費 150 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0965519302		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/25(三)	介紹象棋棋子、棋盤、棋規與下棋禮儀	
2	3/4(三)	各兵種的走法與價值	
3	3/11(三)	閱讀棋譜與書寫棋譜	
4	3/18(三)	象棋殺法練習 - 1 步殺(1)	
5	3/25(三)	象棋殺法練習 - 1 步殺(2)	
6	4/1(三)	四國象棋教學	
7	4/8(三) 定期考查週 4/13-4/17	象棋殺法練習 - 2 步殺	
8	4/22(三)	象棋殺法練習 - 3 步殺	
9	4/29(三)	象棋布局介紹	
10	5/6(三)	象棋殘局定式	
11	5/13(三)	象棋中局技巧	
12	5/20(三)	象棋社期末比賽	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	14. MV 舞蹈社 四到六年級專班	授課教師	歐庭妤
招生對象	① <u>4-6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1640 元 (內含教材費 200 元*服裝租借共兩次)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0981-640979		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/25(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌的副歌	
2	3/4(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌的主歌一半和副歌複習	
3	3/11(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌的一半	
4	3/18(三)	暖身及不同方向上身律動練習 第一首歌完整動作	
5	3/25(三)	暖身及不同方向上身律動練習 第一首歌隊形及動作複習	
6	4/1(三)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌的副歌	
7	4/8(三) 定期考查週 4/13-4/17	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌的主歌一半和副歌複習	
8	4/22(三)	暖身及不同方向腳步律動練習 第二首歌一半	
9	4/29(三)	暖身及不同方向腳步律動練習 第二首歌完整動作	
10	5/6(三)	暖身及進階全身律動練習 第二首歌隊形及動作複習	
11	5/13(三)	暖身及進階全身律動練習 2首歌的總複習	
12	5/20(三)	複習及成果發表	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	15. 創意美術 DIY	授課教師	陳善雯
招生對象	① <u>3~6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 2130 元 (內含教材費 690 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0933833050		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) -4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/25(三)	新年刮畫設計 (使用 A4 刮畫紙創作線畫)	材料:A4 刮畫紙、 刮畫竹籤 材料費 30 元
2	3/4(三)	蝶谷巴特手提袋 (使用蝶谷巴特拼貼技法製作個人風格手提袋)	材料:麻布袋、專用膠水、蝶谷巴特紙巾 材料費:100 元
3	3/11(三)	編織杯墊(一) (使用粗棉繩編織杯墊)	材料:毛線、棉繩、防滑墊、木架等工具
4	3/18(三)	編織杯墊(二)	材料費:80 元
5	3/25(三)	永生花相框 (永生花設計黏貼於相框上，相框可以帶回家放照片)	材料:永生花、酒精膠水、木質相框 材料費:105 元
6	4/1(三)	油畫棒創作(一) (使用油畫棒完成立體感與堆疊層次感的作品)	材料:毛線、棉繩、防滑墊、木架等工具
7	4/8(三) 定期考查週 4/13-4/17	油畫棒創作(二)	材料費:80 元
8	4/22(三)	鑰匙圈縫紉 (學習使用鈍針縫紉，訓練手部肌肉與專注力)	材料:仿皮布、皮線、棉花、針 材料費:65 元

9	4/29(三)	毛根棒花束(一) (使用毛根創作母親節花束，感恩家人的照顧)	材料:毛根棒、花藝 鐵絲、花藝膠帶、 包裝紙
10	5/6(三)	毛根棒花束(二)	材料費:110 元
11	5/13(三)	日本衍紙扇子(一) (利用衍紙纏繞的方式製作立體 作品，訓練專注力與手指頭的精 密動作)	材料:日本衍紙、木 柄扇子、澆水等工 具
12	5/20(三)	日本衍紙扇子(二)	材料費:120 元

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週三)

社團名稱	16. 3D 列印筆手創社	授課教師	蕭惠文
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 2880 元 (內含教材費 1440 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0958603567		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/25(三)	披薩吊飾	
2	3/4(三)	領帶	
3	3/11(三)	遊戲骰子	
4	3/18(三)	鯧魚	
5	3/25(三)	創意手握鏡	
6	4/1(三)	拖鞋	
7	4/8(三) 定期考查週 4/13-4/17	冰淇淋	
8	4/22(三)	可愛水豚	

9	4/29(三)	發光寶貝球		
10	5/6(三)	剉冰		
11	5/13(三)	羽毛球		
12	5/20(三)	香蕉		

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週四)

社團名稱	17. 週四直排輪校隊（培訓隊）	授課教師	何岳峯
招生對象	① <u>1~2</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話： <u>0968-797-071</u>		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/26(四)	裝備介紹及安全防護	
2	3/5(四)	基礎滑行煞車	
3	3/12(四)	收腳加速及轉彎	
4	3/19(四)	S 型和葫蘆型	
5	3/26(四) 親職教育日補假 4/2(四)	綜合後溜技巧	
6	4/9(四) 定期考查週 4/13-4/17	直線及轉彎推刃	
7	4/23(四)	推刃收腳滑行	
8	4/30(四)	剪冰轉彎	
9	5/7(四)	入彎順勢下腳	
10	5/14(四)	側向與正向起跑	
11	5/21(四)	重心轉移加速	
12	5/28(四)	擺手重心轉移	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週四)

社團名稱	18. 週四跆拳道	授課教師	楊子平
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數: <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0922668705		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/26(四)	1. 热身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基伸本動作踢擊 4. 手部動作教學	
2	3/5(四)	1. 热身伸展活動 2. 基本體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 手部動作練習	
3	3/12(四)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 基本動作踢擊	
4	3/19(四)	1. 热身伸展活動 2. 肌力與體能訓練 3. 基本動作踢擊 4. 連續動作踢擊	
5	3/26(四) 親職教育日補假 4/2(四)	1. 热身伸展活動 2. 协調敏捷訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	4/9(四) 定期考查週 4/13-4/17	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	4/23(四)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
8	4/30(四)	1. 热身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	
9	5/7(四)	1. 热身伸展活動 2. 心肺耐力訓練 3. 連續動作踢擊 4. 手部動作練習	
10	5/14(四)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與反應訓練 3. 基本動作踢擊 4. 晉級測驗	
11	5/21(四)	1. 热身伸展活動 2. 协調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 基本踢靶訓練	
12	5/28(四)	1. 热身伸展活動 2. 基本動作踢擊 3. 連續動作踢擊 4. 專長踢靶練習	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週四)

社團名稱	19. 魔方宇宙	授課教師	鞠天浩
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 15 人)		
學費及教材費	①學費 2440 元 (內含教材費 1000 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0910-125020		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/26(四)	社團介紹/楓葉魔方	
2	3/5(四)	還原楓葉魔方	
3	3/12(四)	凹凸魔方介紹/底面還原方法	
4	3/19(四)	上左下右神奇魔法	
5	3/26(四) 親職教育日補假 4/2(四)	恐龍魔方介紹/底層復原方法	
6	4/9(四) 定期考查週 4/13-4/17	四大柱子&頂層還原下下上上	
7	4/23(四)	三階魔方介紹	
8	4/30(四)	挑戰第二層	
9	5/7(四)	完成第三層	
10	5/14(四)	斜轉魔方	
11	5/21(四)	魔術方塊趣味競賽	
12	5/28(四)	魔方宇宙探索/邁向高手之路	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週四)

社團名稱	20. 圍棋初階班	授課教師	游右任
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ② 人數： <u>16</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1940 元 (內含教材費 500 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0981458412		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/26(四)	認識圍棋：長氣、提取	圍棋線上軟體教學 學生對弈
2	3/5(四)	雙方氣盡、禁著點	圍棋線上軟體教學 學生對弈
3	3/12(四)	劫、熱子、虎口	圍棋線上軟體教學 學生對弈
4	3/19(四)	死亡線與配合	圍棋線上軟體教學 學生對弈
5	3/26(四) 親職教育日補假 4/2(四)	連接手法：實連、虛連	圍棋線上軟體教學 學生對弈
6	4/9(四) 定期考查週 4/13-4/17	接近戰：連接與包圍	圍棋線上軟體教學 學生對弈
7	4/23(四)	扳、長、雙要提	圍棋線上軟體教學 學生對弈
8	4/30(四)	圍地手法：金角、銀邊、草肚皮	圍棋線上軟體教學 學生對弈
9	5/7(四)	征子	圍棋線上軟體教學 學生對弈
10	5/14(四)	兩眼活棋：做眼、破眼	圍棋線上軟體教學 學生對弈
11	5/21(四)	結束計地：比目法	圍棋線上軟體教學 學生對弈
12	5/28(四)	總複習與棋力鑑定賽	圍棋線上軟體教學 學生對弈

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週四)

社團名稱	21. 圍棋進階班	授課教師	莊育仁
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ② 人數： <u>16</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1940 元 (內含教材費 500 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0977-111270		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/26(四)	假眼	圍棋線上軟體教學 學生對弈
2	3/5(四)	大眼	圍棋線上軟體教學 學生對弈
3	3/12(四)	接不歸	圍棋線上軟體教學 學生對弈
4	3/19(四)	締角	圍棋線上軟體教學 學生對弈
5	3/26(四) 親職教育日補假 4/2(四)	掛角	圍棋線上軟體教學 學生對弈
6	4/9(四) 定期考查週 4/13-4/17	雙擊	圍棋線上軟體教學 學生對弈
7	4/23(四)	反提	圍棋線上軟體教學 學生對弈
8	4/30(四)	基本定石	圍棋線上軟體教學 學生對弈
9	5/7(四)	門吃	圍棋線上軟體教學 學生對弈
10	5/14(四)	基本棋型	圍棋線上軟體教學 學生對弈
11	5/21(四)	大師棋譜講解	圍棋線上軟體教學 學生對弈
12	5/28(四)	總複習與棋力鑑定賽	圍棋線上軟體教學 學生對弈

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週四版本)

社團名稱	22. 創意手作黏土	授課教師	張舒凱
招生對象	① <u>1~4</u> 年級 ② 人數： <u>18</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 2640 元。(內含教材費 1200 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0934140915		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) -4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/26(四)	世界景點 Part 1	
2	3/5(四)	世界景點 Part 2	
3	3/12(四)	世界景點 Part 3	
4	3/19(四)	博物館 Part 1	
5	3/26(四) 親職教育日補假 4/2(四)	博物館 Part 2	
6	4/9(四) 定期考查週 4/13-4/17	博物館 Part 3	
7	4/23(四)	米其林 Part 1	
8	4/30(四)	米其林 Part 2	
9	5/7(四)	米其林 Part 3	
10	5/14(四)	夏天到了 Part 1	
11	5/21(四)	夏天到了 Part 2	
12	5/28(四)	夏天到了 Part 3	

23. 桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表

社團名稱	管樂團	授課教師	林禮文
招生對象	<input checked="" type="checkbox"/> 1 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 2 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 3 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 4 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 5 年級 <input checked="" type="checkbox"/> 6 年級		
學費及教材費	①學費 12000 元。 ②教材費、書籍費、樂器配件費另計。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週一、週四 下午 3：30-5：30； 週二、週五 上午 8：00-8：40 老師電話：0972-215-515		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。
 如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) -4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

週數	日期	單元活動	備註
1	02/23(一) 02/24(二) 02/26(四) 02/27(五)	基礎與默契建立 樂器教學：嘴型、指法、姿勢	
2	03/02(一) 03/03(二) 03/05(四) 03/06(五)	節奏訓練與合奏基礎 呼吸練習：氣流延長、氣息控制	
3	03/09(一) 03/10(二) 03/12(四) 03/13(五)	音階：Bb 大調長音、拍點穩定度 音準訓練、速度控制	
4	03/16(一) 03/17(二) 03/19(四) 03/20(五)	節拍器練習 (J=60→80→100) 曲子段落、呼吸記號標註	
5	03/23(一) 03/24(二) 03/26(四) 03/27(五)	樂曲強弱變化、重音練習	
6	03/30(一) 03/31(二)	旋律表現與合奏配合 樂句練習	親職教育日補假 4/2(四) 兒童節補假 4/3(五)
7	04/07(二) 04/09(四) 04/10(五)	認識主題與伴奏 主旋律與副旋律對話練習	清明節補假 4/6(一) 定期考查週 4/13-4/17
8	04/20(一) 04/21(二) 04/23(四) 04/24(五)	樂譜上的記號、音樂表情 合奏練習：同時演奏及聆聽其他聲部	
9	04/27(一) 04/28(二) 04/30(四) 05/01(五)	段落細修 指法/音準問題修正	
10	05/04(一) 05/05(二) 05/07(四) 05/08(五)	不同樂器的音色融合、和聲訓練 合奏平衡：主旋律、副旋律、伴奏	
11	05/11(一) 05/12(二) 05/14(四) 05/15(五)	舞台表現與音樂性加強 音樂表情、呼吸點、段落情緒	
12	05/18(一) 05/19(二) 05/21(四) 05/22(五)	指揮 cue 點練習、合奏默契 舞台儀態：站姿、視線、上下台流程	
13	05/25(一) 05/26(二) 05/28(四) 05/29(五)	管樂團年度成果發表音樂會	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週五)

社團名稱	24. 週五羽球社	授課教師	林瑞婷、許銘倫
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 40 人 (下限為 12 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。 如需代購羽球拍裝備可聯繫教練 0963-135-019		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週五下午 3:40-5:10 老師電話：0963-135-019、0987-197-859		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(一)	握拍、撈球、球感控制	擊球動作檢測、基本球感訓練、修正動作
2	3/2(一)	握拍、撈球、發球練習	高球、平球、長球穩定度訓練
3	3/9(一)	揮拍練習、長球、放網	步伐訓練：前後移動、兩邊移動建立移動協調與節奏
4	3/16(一)	揮拍練習、 單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	網前技術：放小球、推球、勾對角
5	3/23(一)	揮拍練習、 單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	吊球技巧：正手吊、反手吊、角度變化 強化控球變化
6	3/30(一) 清明節補假 4/6(一)	揮拍練習、 單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	初階殺球：動作連貫性、切球、劈殺入門 增加球路進攻性
7	定期考查週 4/13-4/17 4/20(一)	揮拍練習、 單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	多球訓練：後場控球、前場處理、連續動作 提升穩定度與體能
8	4/27(一)	揮拍練習、 單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	單打基礎戰術：走位、球路選擇
9	5/4(一)	揮拍練習、 單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	雙打基礎：前後站位、接發球技巧
10	5/11(一)	單打規則、球路介紹	攻守轉換：防守挑球、快速回位、壓後場 提升對球的應變能力
11	5/18(一)	分組模擬比賽	綜合練習：控球 + 步伐 + 串連動作
12	5/25(一)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	分組比賽測驗、動作回饋

※教練將依其專業判斷，視學童個別能力與學習程度，安排相應之教學內容與訓練方式。

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週五)

社團名稱	25. 足球社	授課教師	蔡維倫
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五	下午 3：40-5：10	老師電話：0955330017

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	和平紀念日補假 2/27(五) 3/6(五)	綜合球感訓練	
2	3/13(五)	傳球練習	
3	3/20(五)	標盤搶奪戰	
4	3/27(五) 兒童節補假 4/3(五)	衝鋒陷陣	
5	4/10(五) 定期考查週 4/13-4/17	組合動作練習	
6	4/24(五) 勞動節放假 5/1(五)	足球躲避球	
7	5/8(五)	1vs1 對抗	
8	5/15(五)	2vs1 對抗	
9	5/22(五)	射門訓練	
10	5/29(五)	組合訓練	
11	6/5(五)	小組比賽對抗	
12	6/12(五)	正式比賽對抗	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週五)

社團名稱	26. 動手玩科學	授課教師	黎灝
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ② 人數： <u>18</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 2150 元。(內含教材費 710 元)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0923307542		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，國定假日【和平紀念日補假 2/27(五)、兒童節補假 4/3(五)、清明節補假 4/6(一)、勞動節放假 5/1(五)】，定期考查週【4/13(一) - 4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	和平紀念日補假 2/27(五) 3/6(五)	迴力鏢+飛碟球	
2	3/13(五)	彩色蝌蚪(粉圓)	
3	3/20(五)	偏光萬花筒	
4	3/27(五) 兒童節補假 4/3(五)	籠中鳥	
5	4/10(五) 定期考查週 4/13-4/17	鹽水車	
6	4/24(五) 勞動節放假 5/1(五)	非牛頓流體	
7	5/8(五)	光碟陀螺儀	
8	5/15(五)	電流急急棒	
9	5/22(五)	高斯來福槍	
10	5/29(五)	diy 顯微鏡	
11	6/5(五)	自製鑽木取火器	
12	6/12(五)	空氣炮	

桃園市桃園區慈文國小 114 學年度下學期社團申請表(週五)

社團名稱	27. 街舞律動	授課教師	鄭舒勻
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>25</u> 人 (下限為 6 人)		
學費及教材費	①學費 1640 元 (內含教材費 200 元*服裝租借共兩次)。		
授課教師 上課時間及聯絡方式	週五 下午 3：40-5：10 老師電話：0981-640979		

114 學年度下學期課程進度表：115/2/23(一)開學當日社團活動開始，共 12 堂課，18 小時。如遇親職教育日補放假【4/2(四)】，定期考查週【4/13(一) -4/17(五)】課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	和平紀念日補假 2/27(五) 3/6(五)	運用簡單的手腳並用，開發肢體協調性	
2	3/13(五)	學習如何聽音樂的拍子以及節奏性	
3	3/20(五)	上律動，20 秒作品教學	
4	3/27(五) 兒童節補假 4/3(五)	下律動，20 秒作品教學	
5	4/10(五) 定期考查週 4/13-4/17	腳步步伐變化，20 秒作品教學	
6	4/24(五) 勞動節放假 5/1(五)	開發胸口的靈活度，20 秒作品教學	
7	5/8(五)	開發脊椎的靈活度，20 秒作品教學	
8	5/15(五)	手腳並用的律動，20 秒作品教學	
9	5/22(五)	開始增加多元律動組合，20 秒作品教學	
10	5/29(五)	展示舞蹈對比，藉以讓學生明白如何掌握動作更到位	
11	6/5(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	
12	6/12(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	