

## 慈文國小田徑隊入隊選拔測驗報名表

★參加資格：本校四年級學生且能做到下列事項

1. 能配合校隊練習時間。
2. 能兼顧學校課業和學業成績。
3. 能服從校隊規定，如在校行為不良或出席率未達到標準者，依照規定退隊。

★各單項標準參考與測驗時間：

第一階段基本能力

項目	入選標準參考	入隊檢測時間
800 公尺耐力跑	4 分 30 秒	3/27(三) 早上 7:50

第二階段各單項能力(須通過第一階段基本能力測驗才能參加)

項目	入選標準參考	入隊檢測時間
短跑	60 公尺男 11 秒、女 11 秒 5	3/28(四) 早上 7:50
壘球擲遠	男 30 米、女 25 米	3/28(四) 中午 12:30
競走	6 分 30 秒內走完操場 5 圈	3/29(五) 早上 7:50
跳高	男 100 公分、女 90 公分	3/29(五) 中午 12:30
跳遠	男 3 米 5、女 3 米 2	4/1(一) 中午 12:30
鉛球	男 5 米、女 4 米	4/2(二) 中午 12:30

★通過檢測者可正式加入校隊，訓練成績優異者可代表學校參加校外比賽，校外比賽成績優異更可申請體育優秀獎學金。

★田徑隊訓練為高強度運動若有先天疾病或是個人因素未能配合練習者，敬請斟酌。

★慈文國小田徑隊不收任何費用，所有練習時間皆不影響同學正常上課，只要有意願勇於挑戰自我的同學皆可報名，報名表不夠者請向體育組索取，下列報名表填寫完畢後連同家長同意書請於 3/26(二)前交回學務處體育組。連絡電話 3175755 轉 303 手機 0916949832

### 慈文國小田徑隊入隊選拔測驗報名表暨家長同意書

茲同意本人子弟\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 姓名\_\_\_\_\_身體健康確

定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練劇烈運動競賽之情形、可以參加田徑隊入隊選拔測驗。

勾選參加選拔項目：請審慎考量自己的體力與能力。(可複選最多兩項)		
<input type="checkbox"/> 短跑	<input type="checkbox"/> 競走	<input type="checkbox"/> 壘球擲遠
<input type="checkbox"/> 鉛球	<input type="checkbox"/> 跳高	<input type="checkbox"/> 跳遠

導師簽名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

連絡電話：\_\_\_\_\_

中華民國 113 年 3 月 日