



# 心疫苗

指有效協助個人維持或促進情緒調節、行為調適、正向思考、心理決策等能力以維護心理健康平衡的資訊或方法。



## 施打讚 校園班級串連!



活動時間：112年 9月 1日 至 113年 1月 20日

活動方式：使用**心疫苗教學包**，引導兒少學子認識及體驗心疫苗，於日常生活中增強自己的心理韌性與健康。

👍 上傳課程紀錄照片，教師可獲得一組心疫苗貼圖

👍 期末回傳班級心疫苗成果，  
加碼**300元**班級圖書金！

詳情請參閱活動網站>>>

